

2019年10月18日

各位

「冷凍生活の日」制定記念イベント 冷凍レシピコンテスト開催！

栄えある第1位レシピは北海道の土方夕暉さん作

「美味しい・ヘルシー・超かんたん！ムネ肉ふっくら 秋の発酵美肌鍋」

一般社団法人日本野菜ソムリエ協会（所在地：東京都中央区、理事長：福井栄治、以下当協会）は、10月18日を「冷凍生活の日」と定め、今回の記念イベント『始めよう、極めよう「冷凍生活」』と題し、そのメイン企画である冷凍レシピコンテストを開催いたしました。冷凍の「凍（とう=10）」（れいわの10月）と冷凍の保存・流通温度である“-18℃以下”にちなんだもので、毎月18日を「冷凍について考える日」とし、冷凍生活というライフスタイルを推進すべく、ご家庭で冷凍庫の整理や冷凍の活用について考えていただくための啓蒙活動の一環です。

当イベントでは、応募総数51品の中から書類選考を勝ち抜いた入賞者10名がプレゼンテーションを行い、冷凍生活アドバイザーをはじめとする約30名の審査員の投票により、1位から3位の冷凍レシピが決定しました。

*評価の基準は、「冷凍食材ならではの工夫があるか」、「ライフスタイルに落とし込みやすいか、簡単にできるか」、「作ってみたい！と思うレシピか」。

第1位 土方夕暉さん



美味しい・ヘルシー・
超かんたん！ムネ肉ふっくら
秋の発酵美肌鍋

【土方夕暉さんコメント】
冷凍の付け合わせで新しい、
美味しいができる、食の楽し
さを伝えていきたい。

第2位 根本早苗さん



カブと柿のカナッパ

【根本早苗さんコメント】
冷凍アドバイザーの資格をとり
人生が変わりました。冷凍で
楽しく時短に繋がっています。

第3位 神尾かほりさん



トマトとベーコンのリゾット
～加熱のみでできる
本格時短レシピ～

【神尾かほりさんコメント】
先日の台風でうちの農家は
壊滅的な被害を受け、家族が
落ち込んでいますが、嬉しい
ニュースを持ち帰れます。

