



2020年3月2日

娘の本気を母が全面サポート 静岡市 青山絆花さん(小2)・愛さん 親子で「野菜ソムリエ」合格 史上最年少7歳の野菜ソムリエ誕生

一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会(所在地：東京都中央区、理事長：福井 栄治)が認定する『野菜ソムリエ』に、このたび史上最年少となる7歳の合格者が誕生いたしました。

野菜ソムリエに興味をもった絆花さんのやる気を、母 愛さんが全面的にサポート。親子で資格取得に挑戦し、このたび野菜ソムリエに合格されました。



野菜ソムリエ

青山絆花(あおやま ほだか)さん プロフィール

(野菜ソムリエ認定日：2020年1月25日)

生年月日 : 2012年3月4日(7歳)
居住地 : 静岡県静岡市駿河区
好きな野菜 : きゅうり
好きな芸能人 : ずん 飯尾和樹さん

■趣味：料理

赤ちゃんのころから親子で料理をしており、3歳で包丁を、4歳でたこ焼き器をおねだりするほどお料理好きな絆花さん。得意料理はカレー。
冷蔵庫をのぞいて「この野菜そろそろ使っちゃったほうがいいよね？」と冷蔵庫の食材を組み合わせオリジナル料理をつくることも。

■野菜ソムリエを目指したきっかけ

小学生野菜ソムリエプロ 緒方湊さん(10歳)出演のテレビ番組をきっかけに野菜ソムリエを知り「小学生なのに野菜ソムリエなんだって！」と大興奮で興味を示す。その日から「野菜ソムリエになる！」と周囲に公言し、その意思是揺らぐことなく、親子二人での受講を決意。

■今後の目標

夢は「自分で作った野菜を使ってカフェをやること」。
野菜ソムリエ合格のお祝いに祖父から小さな畑をプレゼントしてもらおうとのこと。
今後は、野菜作りにも挑戦していきます。

<母 青山愛さんからコメント>

苦手なことを克服させるより、好きなことを伸ばしてあげたいと常に思っています。「野菜ソムリエになりたい」と言ったときはびっくりしましたが、やりたいことを見つけてくれたことがとてもうれしく、本人が本気でやりたいなら否定する理由はないと思い、挑戦しました。
勉強に苦戦して、悔し泣きをすることもありましたが弱音を吐くことは一度もなく、最後まで



頑張ってくれました。

娘と一緒に同じ資格を目指すという経験はなかなかないので、私にとっても貴重な経験でした。娘も毎日私と一緒に勉強する時間をとても楽しんでくれていて、野菜ソムリエの受講を通してまた一つ親子の絆が深まった気がします。

野菜ソムリエ 青山愛（あおやま あい）さん

（野菜ソムリエ認定日：2019年12月14日）

生年月日：1983年1月28日

職業：自動車整備士（2級自動車整備士）、スイミングのインストラクターを経て、現在は保育士として静岡市内の保育園に勤務。（保育士・幼稚園教諭資格保持）
座右の銘：やりたいじゃなくやってまえ。

■一般社団法人野菜ソムリエ協会

理事長：福井 栄治

所在地：東京都中央区築地3丁目11-6 築地スクエアビル 7F

創立：2001年8月7日

事業：野菜ソムリエの資格提供と育成、各種講座やコンテンツの企画開発・提供
ホームページ <https://www.vege-fru.com/>

■「野菜ソムリエ」とは

野菜・果物の知識を身につけ、その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリストです。『野菜ソムリエ』の使命は、生産者と生活者の架け橋となること。

現在、キャリアアップ・キャリアチェンジや、自分だけでなく家族や友人の健康に活かすため、さらには社会貢献を目指す多くの方々が挑戦しています。

■野菜ソムリエ資格者数（2020年1月末日現在）

<総会員数 65,130名>

野菜ソムリエ（旧：ジュニア野菜ソムリエ） 58,208名

野菜ソムリエプロ（旧：野菜ソムリエ） 3,042名

野菜ソムリエ上級プロ（旧：シニア野菜ソムリエ） 145名

■運営団体

一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会

創立 2001年8月7日

理事長 福井 栄治

所在地 東京都中央区築地3-11-6 築地スクエアビル7F

事業 野菜ソムリエの資格提供と育成 各種講座やコンテンツの企画開発・提供

■ **本件お問合せ先：** 一般社団法人日本野菜ソムリエ協会 広報部

東京都中央区築地3-11-6 築地スクエアビル7F TEL：(03) 6278-8456 FAX：(03) 3541-1337

URL：<https://www.vege-fru.com> E-MAIL：koho@vege-fru.com